



ZorgSaam
Twenterand



Ons team
in beweging voor uw welzijn

Magazine 2019 / 2020



ZorgSaam Twenterand

wonen • welzijn • zorg

ZORGINFORMATIE • PUNT



**WMO-LOKET, CENTRUM JEUGD EN GEZIN [CJG] /
LOES-LOKET, WELZIJNSCONSULENT**

Adressen en bereikbaarheid van onze Zorginformatie•punten

- Vriezenveen, Koningsweg 28 - tel. (0546) 481 450 : ma t/m vrij 09.00-12.00 uur
- Vroomshoop, Oranjeplein 7h - tel. (0546) 481 460 : ma, di & do 09.00-12.00 uur
- Den Ham, Goosensplein 1d - tel. (0546) 481 465 : wo 09.00-12.00 uur
- Westerhaar, Hoofdweg 132j - tel. (0546) 481 455 : vrij 09.00-12.00 uur

ZorgSaam Twenterand besteedt zorg aan welzijn

Beste lezer,

Met ontzettend veel genoegen en met trots bieden wij u ons nieuwe magazine 2019 / 2020 aan.

ZorgSaam Twenterand besteedt zorg aan welzijn.

In Twenterand willen we dat jong en oud, actief mee kan blijven doen.

Dat lukt niet iedereen op eigen kracht. Wij ondersteunen mensen hierbij. Zodat iedereen zo lang mogelijk mee kan blijven doen in de buurt en in de wijk en deel kan nemen aan die ene leuke activiteit die zo belangrijk kan zijn om elkaar te ontmoeten.

Samen zorgen we voor een samenleving waar mensen naar elkaar omkijken.

Wij geloven in een samenleving die pas echt tot leven komt als we met elkaar in verbinding staan.

Met de juiste aandacht, passende kennis, een goed netwerk en een laagdrempelige aanpak brengen onze medewerkers met de vele betrokken vrijwilligers iedereen een stapje verder. Dit doen wij in samenwerking met u als inwoner, als vrijwilliger, als deelnemer en samen met vele andere organisaties.

Verbinden is onze kracht.

We zijn een organisatie zonder drempels, altijd dichtbij met vertrouwde gezichten in de buurt en wijk. Voor iedereen die vragen heeft over zorg, wonen, welzijn opvoeden en opgroeien. We zijn het eerste aanspreekpunt voor alle inwoners in Twenterand.

Wij bieden ondersteuning door:

- de Zorginformatie•punten, de centrale toegangsdeur voor inwoners in Twenterand, bereikbaar in vier kernen. Voor vragen en meldingen over voorzieningen die vallen onder Wet maatschappelijke ondersteuning en Jeugd. Maar ook voor al uw vragen over welzijn, wonen, opvoeden en opgroeien. Of gewoon voor het bieden van een luisterend oor.
- bereikbaarheid van centraal Meldpunt Eenzaamheid [ME] in Twenterand
- het geven van informatie, advies en voorlichting
- het Informatiepunt Vrijwilligerswerk Twenterand [IVT], voor alle vragen op gebied van vrijwilligerswerk, voor het bij elkaar brengen van vraag en aanbod
- activiteiten voor jongeren, volwassenen en ouderen
- cursussen, training en scholing
- Inzet van de grote kracht van vele vrijwilligers

>> Tekst gaat verder op de volgende pagina <<

Omslagfoto: bijna compleet team van ZorgSaam Twenterand



Besteedt zorg aan welzijn

In dit magazine treft u, naast informatie over onze organisatie, een overzicht aan van de welzijnsactiviteiten die in het seizoen 2019 / 2020 plaatsvinden en waarvoor u zich eventueel kunt aanmelden.

In het eerste deel vindt u de welzijnsactiviteiten en voorzieningen voor volwassenen en senioren. In het tweede deel staan de jeugdactiviteiten en voorzieningen vermeld.

Extra aandacht is er voor Helpende Handen, een vindplaats voor inwoners van Twenterand om elkaar te helpen of om iets leuks te doen met buurtgenoten. Maar ook een centrale plek met het overzicht van welzijnsactiviteiten, voorzieningen, ondersteuning en zorg.

Onze dienstverlening hebben wij medio 2019 uitgebreid met de vervoersservice ANWB Automaatje Twenterand. Een mooie dienstverlening van en voor minder mobiele inwoners in Twenterand. Goed georganiseerde burenhulp met aandacht voor elkaar.

Voor meer vragen kunt u terecht bij de contactpersoon, die vermeld staat bij iedere activiteit. De informatie is ook te vinden op onze website:

2

www.zorgsaamtwenterand.nl

Namens alle medewerkers een hartelijke groet. Ik wens u veel leesplezier, heeft u vragen tips of opmerkingen over de inhoud van dit boekje laat het ons weten.



Renny van Faassen,
directeur ZorgSaam Twenterand



Aquarelleren / acryl schilderen

De activiteit is bedoeld voor volwassenen die van schilderen houden. Iedereen is van harte welkom. De groep inspireert en ondersteunt elkaar in het schilderen. Men leert van elkaar.

Het benodigde materiaal nemen de deelnemers zelf mee. De activiteit wordt begeleid door Bertina Wasser.

Doelgroep : Volwassenen
Dag / tijdstip : dinsdag van 09.30 - 11.30 uur
Locatie : Westerdok, Sportlaan 1 Vriezenveen

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Deze activiteit vindt 10 keer plaats in het voorjaar en 10 keer in het najaar.

ANWB AutoMaatje

ANWB AutoMaatje Twenterand is een vervoersservice waarbij vrijwilligers tegen een geringe onkostenvergoeding minder mobiele plaatsgenoten vervoeren.

Doelgroep : Minder mobiele personen
Dag / tijdstip : Voor informatie en aanmelding bereikbaar via (06) 83 87 81 51 of maandag t/m donderdag van 09.00 - 12.00 uur
Locatie : maandag - Westerhaar, Hoofdweg 132j
dinsdag (1e en 2e) - Den Ham, Goosensplein 1d
dinsdag (3e, 4e en evt 5e) Westerhaar, Hoofdweg 132j
woensdag - Vroomshoop, Oranjeplein 7h
donderdag - Vriezenveen, Koningsweg 28

Contactpersoon : Lucienne Grote Beverborg
Telefoon : (06) 83 87 81 51
E-mail : automaatje@zorgsaamtwenterand.nl



Toelichting : Is er vervoer nodig? Neem dan twee dagen van tevoren contact op met AutoMaatje Twenterand op (06) 83 87 81 51 of via automaatje@zorgsaamtwenterand.nl

3



Biljarten

Een gezonde bezigheid met een sportief en sociaal aspect. Tijdens de wekelijkse samenkomst kan ieder op zijn niveau spelen en wordt er gerouleerd met de tegenstander.

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : dinsdag van 13.00 - 17.00 uur
 Locatie : Het Punt, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Doelgroep : Volwassenen en senioren
 Dag / tijdstip : woensdag van 13.00 - 17.00 uur en
 donderdag van 13.00 - 16.30 uur
 Locatie : 'n Esch, Esweg 9 Den Ham

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

4

Computerclub

Een groep senioren, die al enige basiskennis heeft met het werken met een computer, wisselt onderling ervaringen uit. De één weet dit en de ander wil dat graag weten. Nu kan men deze wetenswaardigheden delen met anderen.

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : 1e dinsdag van de maand van 13.30 - 15.30 uur
 Locatie : Bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl



Computer- / digitale vaardigheden van SeniorWeb

De computer is niet meer weg te denken. In het dagelijks leven worden steeds meer zaken digitaal geregeld. Het betaalverkeer, uw telefoon, het aflezen van de meterstanden, aanvragen voor paspoort, zorgverzekering etc. Het wordt steeds lastiger om digitaal niet vaardig te zijn.

Samen met ambassadeurs van SeniorWeb bieden wij diverse mogelijkheden om de computer te leren kennen, kennis op te frissen of uit te breiden door cursussen en / of workshops. U kunt een cursus volgen om de basishandelingen te leren zodat u met een computer leert omgaan. Of een bijvoorbeeld een cursus waar u leert omgaan met het internet en het e-mailen.

Doelgroep : Volwassenen vanaf 50 jaar
Dag / tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen

Dag / tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Roelofsbrink 10 Den Ham

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Laptops zijn aanwezig.
Deelname met eigen laptop is mogelijk.

In Twenterand wordt SeniorWeb uitgevoerd in samenwerking tussen de Bibliotheek Twenterand en ZorgSaam Twenterand.



Contactmiddag

Het eerste deel van het programma varieert iedere keer en duurt ongeveer een uur. Daarna is er een pauze met een drankje en wordt de middag gezamenlijk afgesloten met een paar bingospelrondes. Een ideale middag om geheel vrijblijvend kennis te maken met andere senioren in Vriezenveen.

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : 3e maandag van de maand van 14.00 - 16.30 uur
 Locatie : De Suite, Kerkstraat 2 Vriezenveen

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Opgave of lidmaatschap is niet van toepassing.
 Iedereen is van harte welkom.

6

Digitale ondersteuning van SeniorWeb

Voor praktische hulp en advies op digitaal gebied kunt u een afspraak maken met één van de vrijwilligers van SeniorWeb. Zij helpen u bij het oplossen van een digitaal probleem, kunnen u adviseren over de aanschaf van een computer, tablet of smartphone en geven u informatie over de mogelijke cursussen en workshops van SeniorWeb.

Doelgroep : Senioren/ volwassenen van Twenterand

Locatie : Vriezenveen -> op afspraak, telefoon (06) 46 12 98 40
 Locatie : Vroomshoop -> op afspraak, telefoon (06) 38 89 57 08
 Locatie : Den Ham -> op afspraak, telefoon (0546) 672 720
 Locatie : Westerhaar -> op afspraak, telefoon (06) 46 12 98 40

Contactpersoon : Alie Menzo
 Telefoon : (0546) 481 456
 E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn

Eetmee

Eetmee staat voor ontmoeting, tijd voor elkaar en een lekkere maaltijd tegen een lage prijs. Heeft u geen zin om alleen te eten? Wilt u graag betaalbaar uit eten gaan met uw gezin? Kom dan eten bij Eetmee Twenterand. Opgeven kan telefonisch of via de website van Eetmee.

Doelgroep : Alle inwoners van Twenterand
Dag / tijdstip : maandag van 17.00 - 19.00 uur
Locatie : Het Punt, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Dag / tijdstip : dinsdag van 17.00 - 19.00 uur
Locatie : Café-restaurant Harwig, Ommerweg 1 Den Ham

Dag / tijdstip : woensdag van 17.00 - 19.00 uur
Locatie : Kulturhus, Beeklaan 1 Westerhaar

Dag / tijdstip : maandag van 17.00 – 19.00 uur
Locatie : Restaurant Koebrugge, Oosteinde 18 Vriezenveen

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Data te vinden op de Eetmeeflyer of www.eetmeetwenterand.nl

7

Eetmee Moestuin

Vrijwilligers verzorgen de moestuin. De verbouwde groenten uit deze moestuin, het fruit en de kruiden worden mede gebruikt voor de Eetmeemaaltijden.

Doelgroep : Iedereen die van tuinieren houdt
Dag / tijdstip : in overleg
Locatie : Lindenlaan 18 Vroomshoop

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : In de moestuin staan twee bijenkasten. De honing is te koop. Ook is er door de beplanting aandacht voor vogels en vlinders.



Besteedt zorg aan welzijn

Fietsclub

De fietsclub is er om in een gemoedelijke sfeer samen een ochtend in de week te fietsen. De alledaagse bewegingsvorm 'fietsen' is gezond voor ieder mens en samen fietsen is ook nog eens gezelliger.

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : woensdag van 09.00 - 12.00 uur
 Locatie : Het Punt, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwaterand.nl

Toelichting : Deze club is actief van mei tot en met september.
 De route inclusief koffiestop wordt vooraf, door vrijwilligers, geregeld.

Gymnastiek

8

In een gezellige sfeer in beweging blijven. Niet alleen met alledaagse bewegingsvormen als lopen, fietsen, etc. De nadruk ligt op spiergroepen (schouders, buik, rug) die specifieke aandacht vereisen om u bewegingsvrij te voelen. Het motto is: "met inspanning zorgen voor ontspanning".

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : dinsdag van 09.00 - 10.00 uur
 Locatie : Kulturhus 't Trefpunt, Gerard Nijlandstraat 2 Daarlerveen

Dag / tijdstip : dinsdag van 14.30 - 15.30 uur
 Locatie : De Beukenhage, Broekmaten 2 Den Ham

Dag / tijdstip : donderdag van 08.50 - 9.45 / 09.45 - 10.40 uur /
 10.40 - 11.35 én van 11.35 - 12.30 uur
 Locatie : Stjäävelin, Krijgerstraat 57 Vriezenveen

Dag / tijdstip : donderdag van 14.30 - 15.30 uur
 Locatie : Het Punt, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwaterand.nl
 Toelichting : Gymnastiek is onder begeleiding van een professional.



Besteedt zorg aan welzijn

Helpende Handen

Helpende Handen ... een soort Marktplaats voor inwoners van Twenterand. Soms zijn er dingen waarbij een beetje hulp welkom is. Denk aan de tuin die iets meer onderhoud vraagt dan u zelf nog kunt. Of misschien lukt het u niet om de boekenkast zelf in elkaar te zetten. Maar waar vind je iemand die je daarmee wil helpen? Voor deze en andere vragen is er een webservice Helpende Handen die hierin hoopt te voorzien.

Doelgroep : Inwoners van Twenterand met een hulpvraag of -aanbod
Dag / tijdstip : 24 uur per dag 7 dagen per week
Locatie : op elke pc, tablet of smartphone
<https://helpendehanden.zorgsaamtwenterand.nl>

Contactpersoon : Coby Wolbink
Telefoon : (0546) 481 460
E-mail : helpendehanden@zorgsaamtwenterand.nl



Toelichting : Naast het aanbod van personen heeft Helpende Handen ook een uitgebreide sociale kaart. Hierin vindt u het aanbod van bedrijven / organisatie / activiteiten in uw buurt.

9

Hulp bij belasting

ZorgSaam Twenterand biedt in maart 2020 hulp aan ouderen, "65-plussers" in Twenterand bij het invullen van de formulieren voor de Inkomstenbelasting 2019. ZorgSaam Twenterand heeft hiervoor, door de belastingdienst, geschoolde belastingconsulenten.

Doelgroep : 65-plussers
Dag / tijdstip : op afspraak
Locatie : op afspraak

Contactpersoon : Coby Wolbink
Telefoon : (0546) 481 460
E-mail : cwolbink@zorginformatietwenterand.nl

Toelichting : De belastingconsulenten vullen alleen belastingformulieren in voor ouderen die een AOW-uitkering hebben, eventueel aangevuld met een klein pensioen; een eenvoudige aangifte dus. Zij controleren ook of u in aanmerking komt voor toeslagen.



Besteedt zorg aan welzijn

Informatiepunt Vrijwilligerswerk Twenterand

Het Informatiepunt Vrijwilligerswerk Twenterand [IVT] is de organisatie op het gebied van vrijwillige inzet en vrijwilligerswerk in de gemeente Twenterand. Het doel van het IVT is om vrijwilligerswerk in Twenterand te stimuleren en ondersteunen.

Doelgroep : Vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties
Locatie : Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Ellen Bloemhof
Telefoon : (0546) 481 458
E-mail : info@vrijwilligerswerktwenterand.nl
Website : www.vrijwilligerswerktwenterand.nl
Facebook : [vrijwilligerswerk.twenterand](https://www.facebook.com/vrijwilligerswerk.twenterand)
Twitter : @ivttwenterand
Instagram : @vrijwilligerswerktwenterand



Instuif

Een wekelijkse ontmoetingsplek waar senioren elkaar vrijblijvend treffen. Er wordt een wisselend programma aangeboden.

Doelgroep : Senioren
Dag / tijdstip : donderdag van 14.30 - 16.30 uur
Locatie : Het Liefderdinck, Kusterskamp 4 Den Ham

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Het is mogelijk om af en toe te gaan (u hoeft geen lid te worden).



iPadcursus van SeniorWeb

Steeds meer mensen hebben een iPad. Deelnemers leren in deze activiteit, bestaande uit vijf lessen, de mogelijkheden en functies van deze (mobiele) apparaten. Iedere week wordt er aandacht besteed aan een populaire applicatie (app). De activiteit wordt begeleid door een ambassadeur van SeniorWeb met een assistent.

Doelgroep : Volwassenen en senioren
Dag / tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen

Doelgroep : Volwassenen en senioren
Dag / tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Roelofsbrink 10 Den Ham

Doelgroep : Volwassenen en senioren
Dag / tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Burg. Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

11

Kakelklup

De Kakelklup is een supergezellige club voor mensen met een verstandelijke beperking. Tijdens deze avonden wordt er een gezellige activiteit neergezet voor de deelnemers zoals bijvoorbeeld: spelavonden, creatieve activiteiten en uitstapjes naar bijvoorbeeld de brandweer en de kinderboerderij.

Doelgroep : Mensen met een verstandelijke beperking vanaf 16 jaar
Dag / tijdstip : dinsdag, één keer in de twee weken, van 19.15 - 21.00 uur
Locatie : De Vriezenhof, Jonkerlaan 5 Vriezenveen

Contactpersoon : Sylvia Hollander
Telefoon : (06) 10 78 23 11
E-mail : shollander@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Deze activiteit wordt georganiseerd door een enthousiaste groep vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat elke deelnemer hier aan mee kan doen op zijn/haar eigen niveau. Een aantal vrijwilligers werkt in het dagelijks leven ook met deze doelgroep.



Besteedt zorg aan welzijn

Keep Fit

Dit is een combinatie van gymnastiek, sport en spel. Door deze gecombineerde vorm van bewegen ziet men echt vele klachten bij senioren verminderen. Denk bijvoorbeeld aan stijve spieren en gewrichten, krachtverlies, slecht uithoudingsvermogen, coördinatiestoornissen en pijnklachten.

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : dinsdag van 13.00 - 14.00 uur en van 14.00 - 15.00 uur
 Locatie : Sportzaal De Weemelanden, Koningsweg 20 Vriezenveen

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : dinsdag van 15.15 - 16.15 uur
 Locatie : Sporthal Kulturhus De Klaampe, Beeklaan 1 Westerhaar

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl
 Toelichting : De les staat onder begeleiding van een professional

12

Koffiekamer

De koffiekamer is een ontmoetingsplek vóór en dóór mensen zoals jij en ik. Wilt u een praatje maken? Zin om even andere mensen te ontmoeten? Kom dan geheel vrijblijvend eens aan.

Doelgroep : Alle inwoners
 Dag / tijdstip : dinsdag van 09.30 - 11.30 uur
 Locatie : Kerkelijk centrum 'Irene', Julianastraat 27 Vroomshoop

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Er is altijd een gastvrouw aanwezig, die u eventueel opvangt bij binnenkomst.



Koersbal

Koersbal is een sportieve activiteit op een vilten mat van 8 x 2 meter, waarbij met een speciale bal een 'koersbal' richting een kleine bal wordt gerold.

Doelgroep : Senioren
Dag /tijdstip : maandag van 14.00 - 16.00 uur
Locatie : De Ruimte, Dalvoordeweg 12 Daarle
Dag / tijdstip : maandag van 14.00 - 16.00 uur
Locatie : Kerkelijk centrum 'Irene', Julianastraat 27 Vroomshoop
Dag /tijdstip : maandag van 13.30 - 16.30 uur
Locatie : Sportpark De Rohorst, Rohorst 1 Den Ham

Dag / tijdstip : dinsdag van 14.00 - 16.00 uur
Locatie : Kerkelijk centrum 'Irene', Julianastraat 27 Vroomshoop
Dag / tijdstip : dinsdag van 14.00 - 16.00 uur
Locatie : Verpleeghuis Weemelanden, Koningsweg 24 Vriezenveen

Dag / tijdstip : woensdag van 13.30 - 16.00 uur
Locatie : De Tyehof, de Tye 1 Den Ham
Dag / tijdstip : woensdag van 14.00 - 16.00 uur
Locatie : Dorpshuis, Gravenlandweg 18 Bruinehaar

Dag / tijdstip : donderdag van 09.30 - 11.30 uur
Locatie : Kerkelijk centrum 'Irene', Julianastraat 27 Vroomshoop
Dag / tijdstip : donderdag van 14.00 - 16.00 uur
Locatie : Kulturhus De Klaampe, Beeklaan 1 Westerhaar
Toelichting : men speelt alleen de 1e en 3e donderdag van de maand
Dag / tijdstip : donderdag van 15.30 - 17.30 uur
Locatie : De Kruiskerk, Kerkstraat 1 Daarlerveen

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterland.nl

Toelichting : U rolt met een speciale bal een 'koersbal' over een mat van 8 x 2 meter richting de jack (een klein balletje). Het rollen van de bal naar de jack levert echter 'problemen' op. Omdat de ballen aan één kant verzwaard zijn, rollen ze niet in een rechte lijn maar met een bocht (een koers) naar de jack toe.



Koersbaltoernooi Twenterand 2020

Eén keer per jaar organiseert ZorgSaam Twenterand voor de koersbalgroepen in Twenterand een toernooi. Hier komen alle groepen samen en strijden gedurende deze middag om de Twenterand Bokaal.

Doelgroep : Alle koersbalgroepen in Twenterand en omstreken
 Dag / tijdstip : donderdag 20 februari 2020 van 13.00 - 16.30 uur
 Locatie : Sporthal Kulturhus De Klaampe, Beeklaan 1 Westerhaar

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl



Mammacafé

Ben je zwanger en / of heb je kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar? Vind je het leuk om ervaringen te delen over zwanger- of ouderschap? Kom dan naar het Mammacafé in gemeente Twenterand. Papa's, oma's en opa's zijn ook welkom. Het Mammacafé is een gezellige plek waar je andere (aanstaande) ouders ontmoet. De toegang is gratis, je moet wel voor koffie of thee betalen. De kinderen kunnen vrij en veilig spelen.

Heb je vragen over bijvoorbeeld borstvoeding, opvoeden of je rol als ouder? Dan is er altijd iemand aanwezig die je informatie kan geven of met wie je ervaringen kunt delen. Er worden ook regelmatig speciale thema's besproken.

Doelgroep : Zwangeren en (groot)ouders met een baby en/of kinderen in de leeftijd van 0 - 4 jaar

Dag / tijdstip : éénmaal per maand in Westerhaar van 10.30 - 12.00 uur.
De data worden via Facebook bekend gemaakt.

Locatie : Speellokaal van de OBS de Blokstoeke aan de Oranjestraat 2b.

Contactpersoon : Arianne Bronsvort

Telefoon : (0546) 481 450

E-mail : abronsvort@zorgsaamtwenterand.nl



Kijk voor meer informatie: facebook.com/mammacafetwenterand
of via www.loes.nl onder het kopje Mammacafé Twenterand.

15

Meldpunt Eenzaamheid [ME]

Eenzaamheid is veelal een verborgen probleem. Het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen en er wordt weinig over gepraat. Eenzaamheid treft zowel jong als oud. Iedereen heeft wel eens een moment van eenzaamheid gekend alleen is men zich hier niet altijd bewust van. Je kunt bij wijze van spreken heel veel vrienden hebben maar je toch eenzaam voelen.

Doelgroep : alle inwoners van Twenterand

Locatie : Zorginformatie•punten

Contactpersoon : Discha Langelier

Telefoon : (0546) 481 450

E-mail : dlangelier@zorginformatietwenterand.nl
info@zorginformatietwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn

Modern Bankieren (Telebankieren)

Twee keer per jaar, na afsluiting van de digitale cursussen, is er de mogelijkheid om een workshop 'Modern Bankieren' te volgen.

Doelgroep : Volwassenen
 Dag / tijdstip : nader te bepalen
 Locatie : Leercentrum bibliotheek, Roelofsbrink 10 Den Ham
 Locatie : Leercentrum bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen
 Locatie : Leercentrum bibliotheek, Burg. Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Alie Menzo
 Telefoon : (0546) 481 456
 E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Deze activiteit bestaat uit één workshop.

Ontmoetingscentrum

16

Wanneer u of één van uw naasten problemen heeft met het geheugen, kan dat allerlei vragen oproepen. Er is iets aan de hand, maar u weet niet precies wat.

We hebben allemaal wel eens last van vergeetachtigheid.

Het Ontmoetingscentrum Juliana, een initiatief van ZorgSaam Twenterand en Evenmens Twenterand, is bedoeld voor mensen met een niet-pluis gevoel én hun naasten. Het biedt een plek om te 'ont-moeten'.

Doelgroep : Inwoners van Twenterand die problemen hebben met het geheugen. Maar ook partners, familie en andere mantelzorgers die vragen hebben op het gebied van geheugenproblemen zijn van harte welkom.

Dag / tijdstip : donderdag 10.00 - 12.00 uur
 Locatie : 't Muziekgebouw Juliana, Slingerweg 3 Den Ham

Contactpersoon : Sylvia Hollander
 Telefoon : (06) 10 78 23 11
 E-mail : shollander@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : U kunt als mantelzorger ervaring en kennis opdoen, in contact komen met anderen en vindt er een luisterend oor. Ongedwongen en in informele sfeer elkaar ontmoeten! Dat is de bedoeling van het Ontmoetingscentrum.



Besteedt zorg aan welzijn

Personenalarmering

De meeste mensen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in hun vertrouwde omgeving. Als men door ziekte aan huis is gebonden of zich niet meer veilig voelt in de eigen woning, kan Personenalarmering hierbij uitkomst bieden. ZorgSaam Twenterand kan dit voor u regelen, meestal binnen een week.

Met de Personenalarmering kunt u 24 uur per dag, in geval van nood, hulp inroepen. Hulp is daarmee altijd binnen handbereik. Voor u, en / of uw naasten, een veilig en vertrouwd gevoel.



Versnelde doorschakeling naar meldkamer politie. Door een mooie samenwerking met politie en Zorg Centrale Noord kunt u de alarmknop ook gebruiken, als u zich niet veilig voelt. Bijvoorbeeld als u iets niet vertrouwt in of rond uw huis of als u wordt bedreigd of lastiggevallen aan de deur, of in uw woning.

Woont u in de gemeente Twenterand dan is de Personenalarmering via Stichting ZorgSaam Twenterand Projecten te huur.

Contactpersoon : Harrie Drenth
Telefoon : (0546) 481 450
E-mail : info@zorginformatietwenterand.nl



17

Saam'n op Stap

Wilt u iets ondernemen op het gebied van activiteiten en dit gezamenlijk doen, omdat u het minder leuk vindt om het alleen te ondernemen, dan kan ZorgSaam Twenterand u wellicht op weg helpen.

De opzet van dit project is om senioren, die dezelfde belangstelling of hobby hebben, met elkaar in contact te brengen. Om de ander te laten weten wat u zoekt, kunt u gratis een advertentie plaatsen in een speciale rubriek in ons informatieblad SproakSaam en / of op onze website.

Doelgroep : Senioren

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn

SamenZijn

SamenZijn is een plek waar inwoners uit Twenterand elkaar ontmoeten. Het is een plek waar gezelligheid en ontmoeting centraal staan en waar je mag zijn wie je bent. Niets moet, alles mag! Een bakkie koffie, een goed gesprek, een spelletje of een creatieve bezigheid ... Alles is mogelijk tijdens het SamenZijn!

Doelgroep : Alle inwoners uit Twenterand vanaf 20 jaar
Dag / tijdstip : dinsdag 10.30 - 13.30 uur
Locatie : Oons Aaif, Grevinckhoffstraat 5 Vriezenveen

Doelgroep : Alle inwoners uit Twenterand vanaf 20 jaar
Dag / tijdstip : woensdag 09.30 - 12.00 uur
Locatie : De Klaampe (tussen de terrassen), Hoofdweg 132f Westerhaar

Doelgroep : Alle inwoners uit Twenterand vanaf 20 jaar
Dag / tijdstip : donderdag 10.30 - 13.30 uur
Locatie : Oos Plekkie, Bijvank 18 Vroomshoop

Contactpersoon : Ria Even
Telefoon : (06) 10 78 23 05
E-mail : reven@zorginformatietwenterand.nl



Scootmobielclub

Een ontspanningsclub voor bezitters van een scootmobiel. Men rijdt in onderling overleg samen (natuur)routes door Twenterand en omgeving. Er zijn geen vaste dag- en / of weekritmes, maar er wordt aan de hand van persoonlijke voorkeur en mogelijkheden bekeken wanneer gereden wordt. Zo kan het zijn dat ze niet met zijn allen op pad gaan, maar met bijvoorbeeld slechts twee mensen.

Doelgroep : Bezitters van een scootmobiel
Dag / tijdstip : in onderling overleg
Locatie : Vertrekpunt is vanuit Vriezenveen

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : Vertrekpunt is mede afhankelijk van de deelnemers.



Senioren Advies Team

Het Senioren Advies Team is een team vrijwillige seniorenvoorlichters die 75-jarigen op de hoogte brengen van voorzieningen en activiteiten die er in de gemeente Twenterand zijn voor senioren.

De seniorenvoorlichter is een onafhankelijke persoon en heeft geen ander belang dan u te informeren en desgewenst te adviseren en heeft vooral een luisterend oor. Wilt u een gesprek met een seniorenvoorlichter, neem dan contact op.

Doelgroep : Zelfstandig wonende 75-plussers

Dag / tijdstip : in onderling overleg

Locatie : bij de 75-plusser thuis

Contactpersoon : Corrie van de Steenoven

Telefoon : (0546) 481 450

E-mail : cvandesteenoven@zorginformatietwenterand.nl

19

Slotavond activiteitenseizoen senioren

Vóór de vakantiestop wordt gezamenlijk een gezellige avond georganiseerd. Dan presenteren de huidige activiteiten zichzelf, soms op ludieke wijze. Het is tevens bedoeld voor andere belangstellenden. Mogelijk is dit een insteek om ook deel te willen gaan nemen. Iedereen is dus van harte welkom op deze avond.

De organisatie is in handen van een groep vrijwilligers.

Doelgroep : Senioren

Dag / tijdstip : in april 2020 vanaf 19.00 uur, datum volgt

Locatie : CCK2, Kerkstraat 2 Vriezenveen

Contactpersoon : Loes Leemrijse

Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456

E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl



Sociëteit

De sociëteit is een (wekelijks) ontmoetingsplek waar diverse bezigheden voor mannen en vrouwen worden aangeboden. Hier kunt u onder het genot van diverse spelletjes gezellig samenzijn.

Doelgroep : Senioren
Dag / tijdstip : maandag van 14.00 - 16.30 uur
Locatie : De Rank, Brinkstraat 6 Den Ham

Dag / tijdstip : 1e dinsdag van de maand van 14.00 - 16.30 uur
Locatie : 't Kooykershuus, Dokter Boomstraat 1 Vriezenveen

Dag / tijdstip : dinsdag van 14.30 - 16.30 uur
Locatie : Rehoboth, Groeneweg 3 Daarle
Toelichting : Deze activiteit vindt om de week plaats

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Smartphone (iPhone) workshop van SeniorWeb

Een workshop van twee lessen over de mogelijkheden van uw smartphone (iPhone): WhatsApp, app's, foto's maken, bewerken en delen, luisteren naar muziek of een boek lezen en nog veel meer!

Doelgroep : Volwassenen en senioren
Dag/ tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen

Dag/ tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Roelofsbrink 10 Den Ham

Dag/ tijdstip : nader te bepalen
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Burg. Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn

Startavond activiteitenseizoen senioren

De welzijnsactiviteiten zijn in september weer gestart en nu geeft men graag een presentatie van de activiteit; soms op ludieke wijze omdat gezelligheid ook belangrijk is bij iedere activiteit.

De avond is tevens bedoeld voor andere belangstellenden. Mogelijk is dit een insteek om ook deel te gaan nemen aan een activiteit of zoeken we samen naar een start voor een nieuwe activiteit. De organisatie is in handen van een groep vrijwilligers.

Doelgroep	: Senioren
Dag / tijdstip	: maandag 30 september 2019 vanaf 19.30 uur (zaal open vanaf 19.00 uur)
Locatie	: Hervormd Centrum, Hoofdweg 166 Westerhaar
Contactpersoon	: Loes Leemrijse
Telefoon	: (0546) 481 450 of 481 456
E-mail	: lleemrijse@zorgsaamtwenterland.nl

Studiekring Twenterand

Een vaste groep volwassenen komt om de twee weken bijeen. Elke bijeenkomst bevat een "rondje actualiteiten". Daarna wordt een gekozen onderwerp besproken en neemt men deel aan de discussie.

Doelgroep	: Volwassenen vanaf 50 jaar
Dag / tijdstip	: dinsdag van 9.30 - 11.30 uur
Locatie	: Het Front in Het Punt, Burg. Koetjestraat 2 Vroomshoop
Toelichting	: Deze activiteit vindt om de week plaats
Dag / tijdstip	: donderdag van 13.30 - 15.30 uur
Locatie	: Bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen
Toelichting	: Deze activiteit vindt om de week plaats
Contactpersoon	: Geja van Benthem
Telefoon	: (0546) 562 385
E-mail	: g.vanbenthem@bibliotheektwenterand.nl



Contactpersoon	: Loes Leemrijse
Telefoon	: (0546) 481 450 of 481 456
E-mail	: lleemrijse@zorgsaamtwenterland.nl

21



Tablet-cursus (android systeem) van SeniorWeb

Steeds meer mensen hebben een tablet. Deelnemers leren in vijf lessen de mogelijkheden en functies van hun tablet. Iedere week wordt er aandacht besteed aan een populaire applicatie (app). De activiteit wordt begeleid door een ambassadeur van SeniorWeb met een assistent.

Doelgroep	: Volwassenen en senioren
Dag / tijdstip	: nader te bepalen
Locatie	: Leercentrum bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen
Dag / tijdstip	: nader te bepalen
Locatie	: Leercentrum bibliotheek, Burg. Koetjestraat 2 Vroomshoop
Dag / tijdstip	: nader te bepalen
Locatie	: Leercentrum bibliotheek, Roelofsbrink 10 Den Ham
Contactpersoon	: Alie Menzo
Telefoon	: (0546) 481 456
E-mail	: amenzo@zorgsaamtwenterand.nl

Verkeersveiligheid

Aan het verkeer deelnemen betekent meer dan ooit: concentreren, snel reageren, letten op het wegverloop, verkeersborden, verkeerslichten en de mede weggebruikers. Kortom: deelname aan het verkeer is er niet eenvoudiger op geworden. Daarom bieden we in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland afdeling Twenterand meerdere cursussen aan, die doorgaan bij voldoende aanmeldingen.

Denk bijvoorbeeld aan een cursus voor u als automobilist, fietser of scootmobielrijder. Ook kennen we een algemene opfriscursus met betrekking tot de verkeersregels. In deze opfriscursus worden, door een ervaren instructeur, de nieuwe verkeersregels en -tekens uitgelegd, die in de loop der jaren zijn veranderd en uitgebreid.

Contactpersoon	: Loes Leemrijse
Telefoon	: (0546) 481 450 of 481 456
E-mail	: lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl



Viering Dag van de Ouderen

Op 14 december 1990 heeft de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties de eerste oktober uitgeroepen tot Internationale dag van de ouderen. Deze dag wordt binnen onze gemeente jaarlijks gevierd in oktober met een feestelijke bijeenkomst voor alle ouderen. De ouderen worden zo jaarlijks in het zonnetje gezet en verwend. Een vaste groep van vrijwilligers helpt deze middag organiseren en uitvoeren.

Doelgroep : Alle senioren in Twenterand
Dag / tijdstip : woensdag 23 oktober 2019
Locatie : Kulturhus de Klaampe, Beeklaan 1 Westerhaar

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Volksdansen

Volksdansen is ontstaan doordat bepaalde volken en volkgroepen als traditie hun dansen bewaarden die bij bepaalde gelegenheden werden uitgevoerd. Met name dansen uit Europa zijn goed bewaard gebleven, maar over de hele wereld wordt en werd gedanst. Het plezier in bewegen staat voorop.

Doelgroep : Senioren
Dag /tijdstip : dinsdag van 18.30 - 19.30 uur
Locatie : Hervormd Centrum, Hoofdweg 166 Westerhaar

Dag /tijdstip : woensdag van 16.30 - 17.30 uur
Locatie : Fini's Hoeve, Westeinde 12 Vriezenveen

Dag /tijdstip : vrijdag van 13.00 - 14.00 uur
Locatie : 't Muziekgebouw, Slingerweg 3 Den Ham

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : De les staat onder begeleiding van een professional.
Een vaste partner is niet nodig.

23



Vrijwilligersvacaturebank

Het Informatiepunt Vrijwilligerswerk Twenterand vervult een centrale rol in het bij elkaar brengen van vraag en aanbod rondom vrijwilligerswerk. Het IVT heeft een vrijwilligersvacaturebank op de website: www.vrijwilligerswerktwenterand.nl. Hier kunnen organisaties hun vrijwilligersvacatures aanmelden. Vrijwilligers kunnen op de website zien welke vrijwilligersvacatures beschikbaar zijn en zich hiervoor aanmelden.

Doelgroep	: Vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties
Dag / tijdstip	: via de website altijd beschikbaar
Contactpersoon	: Ellen Bloemhof
Telefoon	: (0546) 481 458
E-mail	: info@vrijwilligerswerktwenterand.nl
www	: www.vrijwilligerswerktwenterand.nl/vacaturebank

Wandelgroep 'Loop maar raak'

'Loop maar raak' kuiert graag op bospaadjes om samen te genieten van de prachtige natuur. Samen bewegen, maar dan in eigen tempo.

Doelgroep	: Senioren
Dag / tijdstip	: woensdag vanaf 09.30 uur (zomertijd) woensdag vanaf 13.00 uur (wintertijd)
Locatie	: De start varieert vanaf meerdere plekken in de omgeving.
Contactpersoon	: Loes Leemrijse
Telefoon	: (0546) 481 450 of 481 456
E-mail	: lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl



Wandelen

De kracht van wandelen. Kom samen in beweging. Weer of geen weer, we wandelen wekelijks. Afhankelijk van uw wensen en/of mogelijkheden wandelt u een uurtje.

Doelgroep : Alle inwoners van Twenterand
Dag /tijdstip : dinsdag vanaf 13.00 uur
Locatie : Het Punt, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : De activiteit wordt mede georganiseerd door De Haere.
Men is niet verplicht om wekelijks te komen.
We verzamelen om 12.50 uur in de hal van Het Punt.

Welzijnsconsulent

In een tijd waarin veel verandert binnen de wet- en regelgeving van de zorg en welzijn is het steeds moeilijker om de juiste ondersteuning of voorziening te vinden. Mensen wonen langer zelfstandig en moeten zelf op zoek gaan naar een oplossing voor hun probleem. Om die reden biedt ZorgSaam Twenterand een extra service: de Welzijnsconsulent.

De welzijnsconsulent ondersteunt en helpt inwoners, maar ook verwijzers uit de eerstelijnszorg in het zoeken naar de juiste (welzijns)voorziening.

De welzijnsconsulent is werkzaam vanuit de Zorginformatie•punten en kan indien gewenst bij u thuis komen om samen met u te kijken welke ondersteuning of voorziening er nodig is. Denk hierbij aan vragen op het gebied van (welzijns)activiteiten binnen uw kern of administratieve ondersteuning. De inzet van de welzijnsconsulent is kosteloos en er is geen verwijzing voor nodig.

Komt u er zelf niet meer uit of weet u even niet meer waar u met uw vraag op het gebied van welzijn of zorg terecht kunt, zoek dan contact met onze Zorginformatie•punten. Zij helpen u verder.

Telefoon : (0546) 481 450
E-mail : info@zorginformatietwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn

Workshop internet en meer

Tijdens deze workshop krijgen alle burgers van Twenterand de mogelijkheid om te ontdekken hoe je kunt internetten. We maken het vaak mee dat we even wat willen opzoeken. Vaak is dat nog best wel lastig om te doen. Tijdens de workshop ga je aan de slag en krijg je tips over het internet. Deze workshop wordt aangeboden door het Taalpunt.

Doelgroep : Iedereen die meer wil weten over internet
 Dag / tijdstip : vrijdag 13 september van 13.00 - 15.00 uur
 Locatie : Bibliotheek Vriezenveen, Jonkerlaan 4

Contactpersoon : Dianne Companje (coördinator Taalpunt)
 Telefoon : (06) 21 61 28 81
 E-mail : d.companje@bibliotheektwenterand.nl

Toelichting : Het Taalpunt is voor alle inwoners van Twenterand, die op de één of andere manier moeite hebben met lezen of schrijven, rekenen of digitale vaardigheden.
 Het Taalpunt werkt onder andere samen met ZorgSaam Twenterand.

Zangkoor

Het is wetenschappelijk bewezen dat je lichaam stoffen aanmaakt waar je gelukkig van wordt, als je zingt. Een goede reden om één keer per week bij elkaar te komen en te werken aan een onuitputtelijk zangrepertoire.

Doelgroep : Senioren
 Dag / tijdstip : dinsdag van 14.30 - 16.15 uur
 Locatie : Kerkelijk centrum 'Irene', Julianastraat 27 Vroomshoop

Dag / tijdstip : donderdag van 13.30 - 15.00 uur
 Locatie : Kulturhus 't Trefpunt, Gerard Nijlandstraat 2 Daarlerveen

Contactpersoon : Loes Leemrijse
 Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
 E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting : De seniorenkoren zijn gemengde koren. Er wordt naast de wekelijkse repetities ook wel eens opgetreden in de regio.



Zondagmiddagactiviteit

Duren uw zondagen soms ook erg lang en wilt u dat graag doorbreken? Zondagmiddag, en wel de 2de en 4de zondag van de maand, wordt er een ontmoeting georganiseerd voor iedereen, die gezelligheid zoekt. U kunt onder het genot van een kop koffie of thee een spelletje doen of een praatje maken met anderen. Kom gerust eens vrijblijvend kijken!

U bent niet verplicht zich op te geven en kunt komen wanneer u wilt.

Doelgroep : Voor iedereen, die gezelligheid zoekt
Dag / tijdstip : 2e en 4e zondag van de maand van 14.00 - 17.00 uur
Locatie : 't Haarhuus, Oranjestraat 24 Westerhaar

Contactpersoon : Loes Leemrijse
Telefoon : (0546) 481 450 of 481 456
E-mail : lleemrijse@zorgsaamtwenterland.nl

Toelichting : Ze kennen geen zomerstop, dus het hele jaar door!



Het Zorginformatie•punt

Het Zorginformatie•punt is de plaats waar u terecht kunt met allerlei vragen over wonen, welzijn en zorg, opvoeden en opgroeien.

“advies
informatie
ondersteuning
hulp”

In de Zorginformatie•punten zijn onder andere ondergebracht:

- * het Wmo-loket
- * het Loes loket / loket Centrum Jeugd en Gezin
- * Meldpunt Eenzaamheid

E-mail : info@zorginformatietwenterand.nl

Website : www.zorgsaamtwenterand.nl

Het Zorginformatie•punt is een eerste aanspreekpunt voor advies en informatie, ondersteuning en hulp. Samen met u zoeken onze medewerkers naar antwoorden op uw vragen. Zijn de problemen groter dan zoeken we samen hoe we u weer op weg kunnen helpen. Ook bij ziekte of beperkingen kijken we met u mee waar u moet zijn voor een goede oplossing.

Vragen kunnen betrekking hebben op:

- Zorg, hulp en/of ondersteuning bij het zelfstandig blijven meedoen in de samenleving: Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- Welzijnsactiviteiten
- Vrijwilligerswerk
- Vragen over opvoeden
- Jeugdhulp
- Vragen over en voorkomen van Eenzaamheid
- Cliëntondersteuning
- Mantelzorgondersteuning / Informele zorg
- Hulpmiddelen
- Wet langdurige zorg / Zorgverzekeringswet

In gesprek

We gaan graag met u in gesprek. Voor ons zijn u en uw vraag van belang. We beantwoorden uw vragen en geven nadere uitleg. Soms kan dat bij ons aan het loket, soms bij u thuis. Indien nodig wijzen we u de juiste organisatie, waar uw vraag / probleem samen met u kan worden opgepakt. Ook voor een luisterend oor kunt u bij ons terecht.

ZORGINFORMATIE • PUNT



Besteedt zorg aan welzijn

Clïëntondersteuning

Een gesprek met de gemeente of (zorg)organisatie kan lastig zijn. U weet bijvoorbeeld niet wat u moet vragen of het is te ingewikkeld. Dan kunt u gratis gebruik maken van een cliëntondersteuner.

In Twenterand kunt u cliëntondersteuning ontvangen van onder andere ZorgSaam Twenterand, Stichting Evenmens, Avedan en MEE IJsseloovers.

**“samen
zoeken we naar
oplossingen”**

Wat kan de cliëntondersteuning voor u doen?

De cliëntondersteuner:

- biedt een luisterend oor en denkt mee
- geeft informatie en advies
- verwijst en bemiddelt naar de juiste organisatie
- legt regels uit en helpt met invullen van formulieren
- biedt ondersteuning bij gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente

Informeer ernaar bij één van onze vier Zorginformatie•punten in Twenterand.

Zorginformatie•punt: Centrum Jeugd en Gezin [CJG] / Loes-loket

Met vragen over opvoeden en opgroeien kunt u als ouder, opvoeder en als jongere (tot 23 jaar) terecht bij het Loes-loket.

Doelgroep	: Ouders/opvoeders en jongeren tot 23 jaar
Locatie	: Het Loes-loket is te vinden via het Zorginformatie•punt
Contactpersoon	: Arianne Bronsvoort, opvoed- en jongerencoach
E-mail	: abronsvoot@zorgsaamtwaterand.nl
Telefoon	: (0546) 481 460

Op de website www.loes.nl vindt u als ouder of opvoeder 24 uur per dag info en tips. Vragen kunt u stellen via een contactformulier. Er is ook een digitale nieuwsbrief van Loes, zodat u rechtstreeks in uw mailbox info van Loes kunt ontvangen. Interesse? Meld u aan via de website. Loes Twenterand heeft ook een eigen facebook-pagina facebook.com/loes.twenterand

ZORGINFORMATIE • PUNT



Besteedt zorg aan welzijn

Jong Twenterand

Jong Twenterand is een lokaal en landelijk online platform voor jongeren in de gemeente Twenterand, beheerd door ZorgSaam Twenterand.

Speciaal voor jongeren vanaf 12 jaar is er een website www.jongtwenterand.nl. Twenterandse jongeren kunnen er terecht voor zaken als werk, geld en wonen, school en opleiding, relaties, verslaafdheid, geweld en (cyber)pesten. Jongeren kunnen hun ervaringen delen met leeftijdsgenoten op het forum. De jongeren kunnen hun vraag ook stellen via de website aan de jongerencoach.

Jong Twenterand is tevens te vinden op Facebook, Twitter en Instagram.



ANWB AutoMaatje



Twenterand

Telefoon 06 - 838 78 151

Openingstijden Maandag t/m donderdag van 09.00 uur tot 12.00 uur.

E-mail automaatje@zorgsaamtwaterand.nl

Wilt u een rit maken? Vraag die dan minimaal 2 werkdagen ervoor aan.





Besteedt zorg aan welzijn

Combinatiefunctionaris sport-jongerenwerk

Sportjongerenwerk betekent voornamelijk sportstimulering voor jongeren, waarbij er een korte lijn is met jongerencoaching van ZorgSaam Twenterand.

Sport zetten we vaak al in als middel om een bepaald doel voor individu of groep te bereiken. Dit kan uiteenlopen van groepslessen, weerbaarheidstrainingen individueel, sportlessen onder schooltijd in samenwerking met sportverenigingen uit de omgeving, sportdagen etc.

De visie van de combinatiefunctionaris sport-jongerenwerk is 'sport in te zetten als middel voor een gezondere leefstijl (motorisch, cognitief en op sociaal vlak)'. Vanuit het werkveld kan de vraag soms een iets ander doel hebben. Het aanbod wordt dan zodanig ontwikkeld dat er een gemeenschappelijke noemer is.

Het is te allen tijde mogelijk een beroep te doen op het aanbod van de sportjongerenwerker of er een vraag neer te leggen. Denk bijvoorbeeld aan Athletic Skills Model (voor talentontwikkeling en breedtesport), weerbaarheidstrainingen één op één (bestaat voornamelijk uit vormen vanuit de bokssport, grondvormen van bewegen, rollenspel en assertiviteitstraining), gebruik maken van voetbal-, sport- en spelactiviteiten rondom een organisatie.

Dag / tijdstip : onder en na schooltijd
Locatie : verschillend

Contactpersoon : Stef Lamberink
Telefoon : (06) 10 78 22 38
E-mail : slamberink@zorgsaamtwenterand.nl

31



Houtdorp Vroomshoop

In de zomervakantie organiseert ZorgSaam Twenterand het Houtdorp Vroomshoop. Een week vol hameren, zagen, timmeren en daarnaast sport- en spelactiviteiten.

Doelgroep	: Kinderen van 6 - 12 jaar
Maximum	: 130 kinderen
Dag / tijdstip	: zomervakantie
Locatie	: terrein van IJclub Vroomshoop in het Zandstuvebos
Contactpersoon	: Daphne Oelen
Telefoon	: (06) 10 78 22 49
E-mail	: doelen@zorgsaamtwenterand.nl
Toelichting	: Houtdorp wordt georganiseerd door het bestuur van Houtdorp, met ondersteuning van ZorgSaam Twenterand



Jongerenwerk voor JOU!

Ben je tussen de 9 en 23 jaar en woon je in Twenterand, en...

- zit je ergens mee, maar wil je er thuis of op school niet over praten?
- heb je een vraag over bijvoorbeeld drugs, seksualiteit, je lichaam of verslaving?
- zoek je iemand die je kan begeleiden bij het vinden van een bijbaantje, werk of een opleiding?
- zijn er problemen op school en heb je iemand nodig die met je mee denkt of voor je bemiddelt?
- is er thuis iets aan de hand en heb je ondersteuning of tips nodig om te komen tot een oplossing?
- heb je een idee voor een leuke activiteit en wil je dit met wat hulp gaan organiseren?
- wil je graag leeftijdsgenoten ontmoeten in ons jongerencentrum en hier samen chillen of leuke activiteiten ondernemen?

Dan kun je terecht bij de jongerencoaches van ZorgSaam Twenterand.

Ben je ouder / verzorgende en / of buurtbewoner van een jongere in Twenterand, en...

- Zit je zoon of dochter niet lekker in zijn of haar vel?
Maak jij je zorgen om je kind?
- Gaat het minder goed op school en maak je je daar zorgen om?
- Heb je vragen over het gedrag van je zoon of dochter?
- Is er vaak ruzie thuis?
- Vind je het lastig om sturing te geven aan je puber?
- Is er overlast in de straat waar je woont door een groep jongeren, en lukt het niet dit op te lossen?

Vraag de jongerencoaches van ZorgSaam Twenterand om advies of bemiddeling. Samen kijken we naar een oplossing.



Jongerenwerk voor JOU!

Weerbaarheidstraining

Wil je steviger in je schoenen leren staan of beter voor jezelf op leren komen? Word je soms te boos en zou je daar anders mee om willen gaan?

De jongerencoaches van ZorgSaam Twenterand geven ook weerbaarheidstraining. Dit kan zowel individueel als in een groepstraining (Rots en Water).

JIP (Jongeren Informatie Punt)

Het jongerenwerk van ZorgSaam Twenterand heeft ook twee jongerencentra.

Het Front in Vroomshoop en Jongerencentrum Future in Westerhaar. Hier is iedere maandagavond een jongerenwerker aanwezig, waarbij je terecht kunt met al je vragen.

Voor de overige openingstijden van de jongerencentra kun je kijken op onze website.



De jongerencoaches van ZorgSaam Twenterand, van links naar rechts: Daphne Oelen, Sophie Vugteveen, Sylvia Hollander en Lars van Soolen.



Jongerencentrum Het Front - Vroomshoop

Dit jongerencentrum in Vroomshoop is een vrije inloop- en ontmoetingsplek. De jongeren kunnen tijdens de inloop meedoen aan verschillende activiteiten, veelal door hen zelf georganiseerd.

Doelgroep : Jongeren van 12 - 17 jaar uit Vroomshoop en omstreken
Dag / tijdstip : maandag tot en met vrijdag van 19.00 uur tot 21.00 uur en
woensdag van 15.00 uur tot 17.00 uur.

Locatie : JC Het Front, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop
Ingang achterzijde Het Punt.

Contactpersoon : Sylvia Hollander
Telefoon : (06) 10 78 23 11
E-mail : shollander@zorgsaamtwaterand.nl
Facebook : www.facebook.com/jchetfront

Toelichting : Als de jeugd vragen of problemen heeft rondom werk, school of thuis kunnen ze bij de jongerencoaches terecht. Het kan ook zijn dat een jongere niet lekker in zijn vel zit omdat hij op school, thuis, maar bijvoorbeeld ook bij de sportvereniging tegen een probleem aan loopt. Ook dan kan de jeugd bij één van de jongerencoaches terecht. Zelfs met praktische zaken zoals en spreekbeurt of het halen van een scooterrijbewijs helpen wij de jeugd verder. De jongerencoaches zijn ook buiten de inlooptijden bereikbaar.
Er is ook een aanbod voor kinderen uit groep 7 en 8. Ze worden hiervan op de hoogte gehouden via de facebookpagina.



Besteedt zorg aan welzijn

Jongerencentrum Future - Westerhaar

Dit jongerencentrum in Westerhaar is een vrije inloop- en ontmoetingsplek. De jongeren kunnen tijdens de inloop meedoen aan verschillende activiteiten, veelal door hen zelf georganiseerd.

Doelgroep : Jongeren van 12 - 17 jaar
 Dag / tijdstip : iedere maandag en woensdag van 19.00 uur tot 21.00 uur en vrijdag van 15.00 uur tot 17.00 uur
 Locatie : JC Future, Beeklaan 1, Kultúrhús De Klaampe Westerhaar

Contactpersoon : Sylvia Hollander
 Telefoon : (06) 10 78 23 11
 E-mail : shollander@zorgsaamtwenterand.nl
 Facebook : www.facebook.com/jcfuturewesterhaar/

Toelichting : Als de jeugd vragen of problemen heeft rondom werk, school of thuis kunnen ze bij de jongerencoaches terecht. Het kan ook zijn dat een jongere niet lekker in zijn vel zit omdat hij op school, thuis, maar bijvoorbeeld ook bij de sportvereniging tegen een probleem aan loopt. Ook dan kan de jeugd bij één van de jongerencoaches terecht. Zelfs met praktische zaken zoals een spreekbeurt of het halen van een scooterrijbewijs helpen wij de jeugd verder. De jongerencoaches zijn ook buiten de inlooptijden bereikbaar.
 Er is ook een aanbod voor kinderen uit groep 7 en 8.



Jongerencoach

ZorgSaam Twenterand beschikt over jongerencoaches. Ze opereren zowel vanuit de jongerencentra als outreachend (= er op af).

De jongerencoach heeft een belangrijke functie als het gaat om signaalfunctie en preventief werker. Met als doel: het voorkomen van problemen, door het vergroten van weerbaarheid van (kwetsbare) jongeren en het stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl, gericht op preventie en talentontwikkeling.

De jongerencoaches stellen, indien nodig, samen met de jongere (afhankelijk van de situatie ook met de ouders) een individueel coachingsplan op, waarin doelen worden gesteld, resultaten worden beoogd en dit alles binnen een vooraf bepaald tijdspad.

Doelgroep : 9 - 23 jaar
Dag / tijdstip : in onderling overleg
Locatie : in onderling overleg

Contactpersoon : Daphne Oelen
Telefoon : (06) 10 78 22 49
E-mail : doelen@zorgsaamtwenterand.nl

Toelichting: Elk idee, vraag of probleem - vanuit de jongere - kan gesteld worden en wordt zorgvuldig en naar tevredenheid afgehandeld middels beantwoording, stimulering, advisering en/of toeleiding naar een andere organisatie waar deze thuis hoort. Vind je het moeilijk rechtstreeks je vraag aan een jongerencoach te stellen dan kan die via de digitale jongerencoach <http://jongtwenterand.nl/coach/>



Krachtregie

In samenwerking met Avedan (maatschappelijk werk) hebben wij het project Krachtregie ontwikkeld. Krachtregie is een groepsgerichte aanpak voor jongvolwassenen om basisvaardigheden te versterken waardoor ze zelf meer richting kunnen geven aan hun eigen toekomst.

Met aandacht voor alle leefgebieden in het sociale domein, zoals wonen, werk, onderwijs, financiën / schulden, gezondheid, welzijn, sociale en interpersoonlijke relaties, recreatie en vrije tijd, zorg / hulpverlening en veiligheid / justitie.

Doelgroep : 18 - 23 jaar
Dag / tijdstip : wordt bekend bij genoeg deelname
Locatie : wordt bekend bij genoeg deelname

Contactpersoon : Sylvia Hollander
Telefoon : (06) 10 78 23 11
E-mail : shollander@zorgsaamtwenterand.nl



Toelichting : In onze groepsgerichte aanpak willen wij de jongvolwassenen tools meegeven, die hun basishouding zullen versterken. Daardoor komen ze in hun kracht en krijgen regie over hun eigen leven.

Sportaanbod Westerhaar

Sporten en bewegen met plezier is het belangrijkste. Dit is een nieuw gevarieerd sport- en spelaanbod, waardoor ieder kind de mogelijkheid heeft om structureel verschillende sport- en bewegingsvormen onder begeleiding uit te proberen.

In Westerhaar is er een naschoolsaanbod van sporten. Tijdens het schooljaar wordt er kennis gemaakt met verschillende sport- en beweegvormen. Nieuwe sporten en zelfverdedigingsvormen die nog niet plaatsvinden in Twenterand.

Doelgroep : Jongeren vanaf 10 jaar uit Westerhaar
Dag / tijdstip : woensdag van 14.00 - 17.00 uur
Locatie : De Klaampe, Westerhaar
Contactpersoon : Stef Lamberink
Telefoon : (0546) 481 456

Voor meer informatie kunt u terecht op de website van ZorgSaam Twenterand. Zoek op de naam [Sportieve Kans Twenterand](#)



Sportieve Kans Twenterand



Sporten en bewegen met plezier is het belangrijkste. Dat is de kern van Sportieve Kans Twenterand. Inmiddels is er een structureel gevarieerd sport- en spelaanbod, waardoor ieder kind de mogelijkheid heeft om verschillende sport- en bewegingsvormen onder begeleiding uit te proberen.

Het doel is het bevorderen en verduurzamen van een gezonde en actieve leefstijl van de jeugd.

Doelgroep	: Jeugd van 8 - 23 jaar
Dag / tijdstip	: wekelijks op diverse dagen
Locatie	: op verschillende locaties in Twenterand, kantoor en bezoekruimte Het Punt, Burg. Koetjestraat 2 Vroomshoop
Contactpersoon	: Stef Lamberink
Telefoon	: (0546) 481 456
Samenwerking	: Tennisvereniging De Bosbaan, Badmintonvereniging Twenterand, JGZ, Voetbalvereniging Vroomshoopse Boys, De Sportfabriek, Gymnastiekvereniging LOVA, Judokwai, Derks Training & Coaching, Korfbalvereniging TOP Vroomshoop, Diëtisten Groep NL, Fysiotherapie De Haere, Volleybalvereniging Medusa '65, Sport Je Fit, Stichting ZorgSaam Twenterand Projecten.

39

In Samenwerking met Sportieve Kans Twenterand worden er twee nieuwe intensieve bewegingsvormen aangeboden: lasergamen en skelteren.

Lasergamen

Een speelse beweegvorm, die als enorm intensief wordt ervaren, veel dynamiek in zich heeft, ook als samenwerkingsvorm. Deze activiteit op aanvraag aangeboden door de vereniging Sportieve Kans Twenterand. Het kan zowel outdoor - in het bos, locatie van IJclub Vroomshoop - of indoor in het oude schoolpand Nassaustraat 2 Vroomshoop.

Skelteren

Doelgroep	: Jeugd vanaf 3 jaar
Dag / tijdstip	: dinsdag en donderdag 09.00 - 12.00 uur
Locatie	: IJclub Vroomshoop



Besteedt zorg aan welzijn

TypeWorld: (blind)typecursus in gamevorm voor de jeugd

Afgeronde oefeningen leveren gadgets op die gebruikt worden voor het opbouwen van een eiland. Hoe meer gadgets, hoe mooier en completer het eiland. De activiteit wordt begeleid door Rolien Rietberg, gediplomeerd docente (VSLM-keurmerk). De cursus kan worden afgesloten met een examen.

Doelgroep : Kinderen vanaf 9 jaar
Dag / tijdstip : maandag van 18.00 - 19.00 uur
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Jonkerlaan 4 Vriezenveen

Dag / tijdstip : dinsdag van 17.45 - 18.45 uur
Locatie : Leercentrum bibliotheek, Roelofsbrink 10 Den Ham

Contactpersoon : Alie Menzo
Telefoon : (0546) 481 456
E-mail : amenzo@zorgsaamtwenterand.nl
Toelichting : Deze activiteit bestaat uit 15 lessen.

40

Weerbaarheid - Rots en Water

Een weerbaarheidstraining, gegeven door de jongerencoach van ZorgSaam Twenterand, is een groepstraining van acht bijeenkomsten. Tijdens de training leer je over weerbaarheid, zelfvertrouwen, zelfkennis, sociale vaardigheden, grenzen, focussen en nog meer.

Doelgroep : Jongeren van 10 - 23 jaar, woonachtig in Twenterand
de groepen worden ingedeeld op leeftijd.
Dag / tijdstip : in overleg. We starten een groep bij voldoende aanmelding.
Locatie : in overleg

Contactpersoon : Daphne Oelen
Telefoon : (06) 10 78 22 49
E-mail : doelen@zorgsaamtwenterand.nl
Toelichting : Het traject bestaat uit kennismaking / intake / vaststellen
hulpvraag en leerdoelen, 8 bijeenkomsten, evaluatie.
Tussentijds is er altijd de mogelijkheid voor een gesprek om één
en ander bij te stellen.



Besteedt zorg aan welzijn

Weerbaarheidstraining

De weerbaarheidstraining, gegeven door de sportjongerenwerker van ZorgSaam Twenterand, is een traject van maximaal één jaar. Er worden leerdoelen gemaakt met de jongere aan de hand van de vraag.

Doelen van de training voor de jongere zijn:

- bewust worden van eigen houding en gedrag in verschillende situaties
- handvatten geven om te leren omgaan met stressvolle situaties
- zelfvertrouwen vergroten.

Doelgroep : Jongeren van 12 - 23 jaar, woonachtig in Twenterand
 Dag / tijdstip : in overleg
 Locatie : In overleg

Contactpersoon : Stef Lamberink
 Telefoon : (06) 10 78 22 38
 E-mail : slamberink@zorgsaamtwenterand.nl
 Toelichting : Het traject bestaat uit kennismaking, intake, vaststellen hulpvraag en leerdoelen, vaststellen programma in overleg met de ouders/begeleiders en jongere, structureel contactuur in de week, evaluatie. Voor de weerbaarheidstraining in Twenterand is een mix gemaakt tussen weerbaarheid en zelfverdediging.

41

Zomerkamp Vriezenveen

Het zomerkamp vindt plaats van maandag tot en met donderdagochtend, waarbij er te gekke activiteiten voor de kinderen worden georganiseerd. Naast het opbouwen van de tenten en de activiteiten, vindt er op de woensdagavond ook een playbackshow plaats, waarbij ouders, familie en de buurt van harte welkom zijn. De kinderen blijven na de playbackshow met zijn allen slapen op het terrein, waarbij het natuurlijk een gezellige boel wordt.

Ongeveer 45 vrijwilligers zetten zich in die week keihard in om er een onvergetelijk Zomerkamp van te maken voor de kinderen.

Doelgroep : Kinderen van 6 - 12 jaar
 Dag / tijdstip : de laatste week van de basisschoolvakantie
 Locatie : Scouting terrein, Schout Doddestraat 9a Vriezenveen

Contactpersoon : Sylvia Hollander
 Telefoon : (06) 10 78 23 11
 E-mail : shollander@zorgsaamtwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn

Young Leaderz

In samenwerking met Radar Uitvoering, Stichting Reflection en Stichting Jongerenwerk Den Ham heeft ZorgSaam Twenterand het project Young Leaderz Twenterand ontwikkeld. Een project om de leiderschapskwaliteiten van de jongeren in Twenterand verder te ontwikkelen.

Doelgroep : Jongeren in Twenterand

Dag / tijdstip : in overleg

Locatie : In overleg

Contactpersoon : Sylvia Hollander

Telefoon : (06) 10 78 23 11

E-mail : shollander@zorgsaamtwenterand.nl

www : www.jongtwenterand.nl/youngleaderz



Toelichting : Jongeren kunnen een uitgewerkt idee of plan voor een activiteit inclusief een begroting indienen. Denk bijvoorbeeld aan een buurtbarbecue, sporttoernooi of muziekavond. De aanvragen worden vervolgens bekeken door een beoordelingscommissie bestaande uit de gemeente Twenterand, de jongerenraad en bovengenoemde partners. Deze commissie geeft een advies wat kan leiden tot toekenning of afwijzing van de aanvraag. De partners van het project begeleiden de jongeren gedurende het gehele traject (van de aanvraag tot de daadwerkelijke uitvoering).





Informatiepunt Vrijwilligerswerk *Twenterand*

Het Informatiepunt Vrijwilligerswerk Twenterand [hierna: IVT] is de organisatie op het gebied van vrijwillige inzet en vrijwilligerswerk in de gemeente Twenterand. Het doel van het IVT is om vrijwilligerswerk in Twenterand te stimuleren en ondersteunen.

Ondersteunen van vrijwilligersorganisaties

Het IVT geeft informatie en adviseert over allerlei zaken waar vrijwilligersorganisaties mee te maken hebben. Denk aan vrijwilligersbeleid, vrijwilligersverzekeringen, werving en behoud van vrijwilligers enzovoorts. Op de website van het IVT staat veel informatie. Heb je nog aanvullende vragen of wil je persoonlijk advies? Wij helpen je graag verder!

Vrijwilligersvacaturebank

Het IVT vervult een centrale rol in het bij elkaar brengen van vraag en aanbod rondom vrijwilligerswerk. Het IVT heeft een vrijwilligersvacaturebank op de website:

www.vrijwilligerswerktwenterand.nl. Hier kunnen organisaties hun vrijwilligersvacatures aanmelden. Vrijwilligers kunnen op de website zien welke vrijwilligersvacatures beschikbaar zijn en zich hiervoor aanmelden.

Het IVT heeft een actieve rol in de promotie van vrijwillige inzet en vrijwilligerswerk. Dit om vrijwilligerswerk onder de aandacht te blijven brengen en eraan bij te dragen dat vrijwilligers actief blijven in de samenleving. Het IVT probeert mensen te stimuleren en motiveren om als vrijwilliger aan de slag te gaan.

Het IVT organiseert activiteiten waaraan vrijwilligers(organisaties) kunnen deelnemen of een rol in kunnen spelen, zoals een vrijwilligersmarkt en de Beursvloer Twenterand.

Wil je op de hoogte blijven? Volg het IVT dan op sociale media:

Website : www.vrijwilligerswerktwenterand.nl

Facebook : [vrijwilligerswerk.twenterand](https://www.facebook.com/vrijwilligerswerk.twenterand)

Twitter : @ivttwenterand

Instagram : @vrijwilligerswerktwenterand

Locatie : Het Punt, Burgemeester Koetjestraat 2 Vroomshoop

Contactpersoon : Ellen Bloemhof

Telefoon : (0546) 481 458

E-mail : info@vrijwilligerswerktwenterand.nl



Besteedt zorg aan welzijn



Helpende Handen

Helpende Handen ... een soort marktplaats voor de inwoners van Twenterand.

Soms zijn er dingen waarbij een beetje hulp welkom is, denk aan de tuin die wel eens iets meer onderhoud vraagt dan u zelf nog kunt of misschien lukt het u niet om die boekenkast die u hebt gekocht zelf in elkaar te zetten. Maar ja, waar vind je iemand die je daarmee wil helpen.

Voor inwoners van Twenterand is er de webservice Helpende Handen die hierin hoopt te voorzien.

Hebt u als inwoner een vraag, stel deze dan gerust op Helpende Handen. Of hebt u nog wel af en toe wat tijd over en wilt u deze nuttig besteden door iets te betekenen voor anderen in uw dorp of elders in de gemeente Twenterand?

Reageer dan op een geplaatste vraag of plaats uw eigen aanbod. Dat kan al zijn door uw hulp aan te bieden bij eenvoudige klusjes zoals een schilderij ophangen, kleine reparaties, het snoeien van de heg of helpen met eenvoudige administratieve zaken; éénmalig of met regelmaat. Het principe van Helpende Handen is dat u elkaar helpt met gesloten beurs.

Sociale kaart

Naast het aanbod van personen heeft Helpende Handen ook een uitgebreide sociale kaart. Hierin vindt u het aanbod van bedrijven / organisaties / activiteiten in uw buurt. Op deze manier is er voor u via Helpende Handen altijd een compleet overzicht van personen en organisaties die u kunnen helpen.

De website <https://helpendehanden.zorgsaamtwenterand.nl> is te raadplegen op zowel computer, tablet als smartphone.

Helpende Handen is een initiatief van ZorgSaam Twenterand.

Contactpersoon : Coby Wolbink
Telefoon : (0546) 481 460
E-mail : helpendehanden@zorgsaamtwenterand.nl
Meer informatie : <https://helpendehanden.zorgsaamtwenterand.nl>



Besteedt zorg aan welzijn

Financiële gegevens en overige informatie

Deelnemersbijdrage activiteiten

Voor de meeste activiteiten wordt een bijdrage gevraagd van de deelnemers in verband met kostendekkendheid. Dit is met name afhankelijk van de daadwerkelijke kosten per activiteit. Denk daarbij onder andere aan de huur van ruimtes, de professionele begeleiding en het gebruik van materialen. De contactpersoon, vermeld bij de activiteit, kan u daarover meer inlichtingen verstrekken.

Financiële tegemoetkoming via regeling gemeente Twenterand

Afhankelijk van uw inkomen kunt u in aanmerking komen voor een financiële tegemoetkoming voor uw deelname aan de activiteiten. De gemeente Twenterand kent een regeling voor tegemoetkoming van bijvoorbeeld de contributie, de meedoen-regeling. Wilt u meer informatie over deze regeling, dan kunt u terecht bij de medewerkers van de Gemeente Twenterand. Zij zijn op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur telefonisch bereikbaar via (0546) 840 760.

Locaties ZorgSaam Twenterand

We zijn bereikbaar op diverse locaties binnen Twenterand. De deur staat voor u open en u bent van harte welkom. Via internet en social media zijn wij te vinden op:

- www.zorgsaamtwenterand.nl
- facebook.com/zorgsaamtwenterand
- twitter.com/ZorgsaamTwente

Secretariaatsadres, bereikbaarheid

Burgemeester Koetjestraat 2

7681 ZP Vroomshoop

Telefoon (0546) 481 456

(maandag van 09.00 - 12.00 uur en dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 - 13.00 uur)

E-mail contact@zorgsaamtwenterand.nl

Overige informatie over ZorgSaam Twenterand

ZorgSaam Twenterand is een stichting met een zogenaamde ANBI status. ANBI is een afkorting van Algemeen Nut Beoogde Instelling. De status heeft bepaalde fiscale voordelen voor de stichting, maar ook voor de Nederlandse belastingbetaler, die een gift (bijvoorbeeld een schenking) doet aan onze organisatie via bankrekeningnummer NL 77 RABO 0366688448.

ZorgSaam Twenterand staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 08137089. Er zijn 22 personeelsleden werkzaam, die onder leiding staan van directeur Renny van Faassen. Het Toezichthoudend Bestuur is eindverantwoordelijk en bestaat uit zeven leden.



Besteedt zorg aan welzijn

