

## Training en workshop

# “Herkennen & Signaleren van eenzaamheid en meer...”

Vanuit het Meldpunt Eenzaamheid Twenterand (MET) verzorgt ZorgSaam Twenterand trainingen op maat. Het doel is de kennis rondom eenzaamheid te vergroten zodat eenzaamheid (eerder) wordt gesignaleerd en aangepakt. Onze medewerkers zijn getraind door drs. W. Oldengarm, specialist VWS in het thema eenzaamheid (willieoldengarm.nl) en willen graag hun kennis met jou, jouw vereniging, kerk, of jouw organisatie delen. Je kunt kiezen tussen een workshop (vaak 1 dagdeel) of meerdere (verdiepende) dagdelen.

### Onderdelen die in de training aan bod komen zijn:

#### 1. Bewustwording

Eenzaamheid; hoe kijk jij er naar?  
Wat is eenzaamheid eigenlijk (voor jou)?  
Welke eenzaamheid kom jij tegen in de praktijk?  
Bij wie komt eenzaamheid voor?  
Life-events en eenzaamheid

#### 2. Herkenning

Signalering, signaleringsinstrumenten

#### 3. Bespreekbaar maken

Vooroordelen & Aannames  
Gespreksvaardigheden; open & gesloten vraag

#### 4. Plan van aanpak

Kennis sociale kaart en lokale 'routes' naar ondersteuning en activiteiten

#### Werkwijze

Voorafgaand aan de training heeft de trainer gesprek met de 'opdrachtgever'. De trainer probeert aan te sluiten bij het type vraag en leerniveau van de deelnemers. De training wordt in principe in 3 dagdelen aangeboden. Andere optie is om een workshop van 1 dagdeel te volgen waarin de deelnemers beknopte informatie krijgen over eenzaamheid en interactief deelnemen.

#### Interesse?

Vraag MET naar de mogelijkheden.  
Tel: 0546 48 14 50

#### Contactpersoon:

Sylvia Hollander of Discha Langelier  
contact@help-me.nu  
www.help-me.nu