

Vooraankondiging cursus Grip & Glans

Als u ouder wordt, verandert uw situatie. Door sommige veranderingen kunnen mensen de behoefte hebben aan nieuwe manieren om grip te houden op hun leven en om hun leven een beetje meer glans te geven. Impluz biedt u met 6 bijeenkomsten een cursus aan waarin u kunt delen, leert hoe u grip op uw leven krijgt en glans aan uw leven kan brengen.

Meer Glans in uw leven?

Als u ouder wordt, verandert uw situatie. Sommige veranderingen zijn prettig, zoals het krijgen van kleinkinderen en het hebben van meer tijd. Andere veranderingen zijn minder prettig, zoals de achteruitgang van gezondheid, het wegvallen van een vaste dagindeling, of verlies van dierbaren. Door dit soort veranderingen kunnen mensen daarom de behoefte hebben aan nieuwe manieren om grip te houden op hun leven en om hun leven een beetje meer glans te geven.

Impluz biedt u met 6 bijeenkomsten een cursus aan waarin u kunt delen, leert hoe u grip op uw leven krijgt en glans aan uw leven kan brengen.

Dit najaar start Impluz de cursus Grip & Glans in Twenterand, Exacte data en locatie volgt nog.

Bent u geïnteresseerd?

Of heeft u vragen, neem contact op met: Deirdre Janné tel.: 06 537 389 43

Informatie of alvast aanmelden kan via d.janne@impluz.nl