

# Twenterand Ontmoet

---

Diverse datums

## Doe mee aan Walking sports!

In de gemeente Twenterand is het mogelijk om met een minimale leeftijd van 50 aan te sluiten bij Walking sports. Doe mee aan: Walking Tennis, Walking Korfbal en Walking Football!

De belangrijkste regel is dat een reguliere sport wordt gespeeld met aangepaste regels waarbij wandelen de belangrijkste regel is. Lichamelijk contact wordt vermeden. We werken zoveel mogelijk vanuit een veelzijdige aanpak zodat het gehele lichaam wordt getraind.

**Contactpersoon:** Stef Lamberink: [SLamberink@zorgsaamtwenterand.nl](mailto:SLamberink@zorgsaamtwenterand.nl)

### Walking Tennis

**Locatie:** de Bosbaan, Vroomshoop

**Datum:** Woensdag 28 september

**Tijd:** 9.30 uur inloop, 10.00 uur aanvang training, 11.00 uur afgelopen

### Walking Korfbal

**Locatie:** Amicitia, Vriezenveen

**Datum:** Donderdag 29 september

**Tijd:** 9.30 uur inloop, 10.00 uur aanvang training, 11.00 uur afgelopen

### Walking Football

**Locatie:** vv Voorwaarts, Westerhaar

**Datum:** Vrijdag 30 september

**Tijd:** 9.30 uur inloop, 10.00 uur aanvang training, 11.00 uur afgelopen

**Voor wie: 50+**

[help-me.nu/twenterand-ontmoet](http://help-me.nu/twenterand-ontmoet)